

~~Debutants 2006-2011 (Girls and Boys 2+/- 10 sek)~~

~~Free Skating only~~

- ~~a) maximum of four (4) jump elements minimum of two (2) jump elements~~
- ~~b) maximum of two (2) jump combinations or sequences (jump combination can contain only two (2) jumps. A jump combination containing three (3) jumps is not allowed);~~
- ~~c) maximum of two (2) spins (minimum of 3 revolutions each);~~
- ~~d) one (1) step sequence (2/3 ice covered).~~

~~• Axel,Lutz, and double jumps are not allowed~~

ENTRY FEE: ~~DEBUTANTS – 55 euro~~ ~~Elementi-35 euro~~

ELEMENTI B

Startē ⅓ laukuma.

Visus elementus izpilda uzreiz,
demonstrēt var divas reizes, TIKAI ja nesanāca.

Elementi B 2015 un jaunāki

- 1.Slīdējums uz priekšu + 5 lukturīši uz priekšu
- 2.Slīdējums uz priekšu + stārķītis, slīdējums uz priekšu + pietupiens;
- 3.Slīdējums uz priekšu + bremze + cirkulis+piruete uz abām kājām;

Elementi B 2014

- 1.Slīdējums uz priekšu + 5 lukturīši uz priekšu+ . apgr. palēciens jeb pagrieziens + 5 lukturīši atpakaļ;
- 2.Slīdējums uz priekšu + stārķītis, slīdējums uz priekšu + pietupiens;
- 3.Slīdējums uz priekšu + bremze + cirkulis+piruete uz abām kājām;

Elementi B 2013

- 1.Slīdējums uz priekšu + 5 lukturīši uz priekšu+ . apgr. palēciens jeb pagrieziens + 5 lukturīši atpakaļ;
- 2.Slīdējums uz priekšu + stārķītis, slīdējums uz priekšu + pietupiens;
- 3.Slīdējums uz priekšu + bremze + cirkulis+piruete uz abām kājām;

Elementi B 2012

- 1.Slīdējums uz priekšu + 5 lukturīši uz priekšu, pagrieziens + 5 lukturīši atpakaļ;
- 2.Slīdējums uz priekšu + līdzsvariņš,(min.3.sek.) slīdējums uz priekšu + pistolīte;(min. 3.sek)
- 3.Slīdējums uz priekšu + bremze + cirkulis + piruete uz vienas kājas;(min. 3. Apgriezieni)

Elementi B 2011

- 1.Slīdējums uz priekšu + 5 lukturīši uz priekšu + . apgr. palēciens + 5 lukturīši atpakaļ;
- 2.Slīdējums uz priekšu + līdzsvariņš,(min.3.sek) slīdējums uz priekšu + pistolīte;(min.3.sek)
- 3.Slīdējums uz priekšu + bremze + cirkulis + piruete uz vienas kājas, izbraucieni; (min.3.apgriezieni)

Elementi B 2010 /2009

- 1.Slīdējums uz priekšu + 5 lukturīši uz priekšu + . apgr. palēciens + 5 lukturīši atpakaļ;

2. Slīdējums uz priekšu šķērītes 3x, slīdējums uz priekšu + līdzsvaņiņš (min. 3 sek.)/starķītis, slīdējums uz priekšu + pistolīte/pietupiens (min. 3 sek.);
3. Slīdējums uz priekšu + bremze + cirkulis + piruete uz vienas kājas, izbrauciens; (min. 3. apgriezieni)

Elementi B 2008 /2007

1. Slīdējums uz priekšu + 5 lukturīši uz priekšu + . apgr. palēciens + 5 lukturīši atpakaļ;
2. Slīdējums uz priekšu šķērītes 3x + izklupiens uz priekšu (min. 3 sek.), slīdējums uz priekšu + līdzsvaņiņš/starķītis, slīdējums uz priekšu + pistolīte/pietupiens (min. 3 sek.);
3. Slīdējums uz priekšu + čūskas uz divām/vienas kājas uz priekšu, slīdējums uz priekšu + 5 krosrolli uz priekšu, slīdējums uz priekšu + bremze + cirkulis + piruete uz vienas kājas, izbrauciens; (min. 3. apgriezieni)

ЭЛЕМЕНТЫ В

Катают $\frac{2}{3}$ катка

Все элементы выполняются сразу(катают как программу)

Вы можете элементы повторить дважды, ТОЛЬКО, если не получилось!

Элементы В 2015 и младше

1. **Елочка** вперед + 5 **Фонариков** вперед
2. **Елочка** вперед + **цапелька**, **Елочка** вперед + **приседание**.
3. **Елочка** вперед + **тормоз** + **циркуль**+ **вращение** на двух ногах;

Элементы В 2014

1. **Елочка** вперед + 5 **Фонариков** вперед + . оборота. **прыжок** или поворот + 5 **Фонариков** назад;
2. **Елочка** вперед + **цапелька**, **Елочка** вперед + **приседание**.
3. **Елочка** вперед + **тормоз** + **циркуль**+ **вращение** на двух ногах;

Элементы В 2013

1. **Елочка** вперед + 5 **Фонариков** вперед + . оборота. **прыжок** или поворот + 5 **Фонариков** назад;
2. **Елочка** вперед + **цапелька**, **Елочка** вперед + **приседание**.
3. **Елочка** вперед + **тормоз** + **циркуль**+ **вращение** на двух ногах;

Элементы В 2012

1. **Елочка** вперед + 5 **Фонариков** вперед, + 0.5 оборота **прыжок** или поворот + 5 **Фонариков** назад;
2. **Елочка** вперед + **Ласточка**,(минимум 3 секунды), **Елочка** вперед + **пистолетик** (минимум 3 секунды);
3. **Елочка** вперед + **тормоз** + **циркуль** + **вращение** на одной ноге, выезд. (минимум 3 оборота).

Элементы В 2011

- 1.**Елочка** вперед + 5 **Фонариков** вперед, + 0. 5оборота **прыжок** + 5 **Фонариков** назад;
2. **Елочка** вперед + **Ласточка**,(минимум 3 секунды), **Елочка** вперед + **пистолетик** (минимум 3 секунды).
3. **Елочка** вперед + **тормоз** + **циркуль** + **вращение** на одной ноге, выезд. (минимум 3 оборота).

Элементы В 2010/2009

1. **Елочка** вперед + 5 **Фонариков** вперед, + 0.5 оборота. **прыжок** + 5 **Фонариков** назад;
2. **Елочка** вперед **ножницы(козлик)** 3 раза **Елочка** вперед + **Ласточка/Цапелья** (минимум секунды), **Елочка** вперед + **пистолетик \приседание**(минимум 3 секунды);
3. **Елочка** вперед + **тормоз + циркуль. + вращение** на одной ноге, **выезд.** (минимум 3 секунды).

Элементы В 2008/2007

1. . **Елочка** вперед + 5 **Фонариков** вперед, + 0.5 оборота. **прыжок** + 5 **Фонариков** назад;
2. . **Елочка** вперед **ножницы** 3х + **Елочка** вперед **Выпад** (мин. 3 сек.), **Елочка** вперед + **ЛасточкаЦапелья** (минимум 3 секунды), **Елочка** вперед + **пистолетик\приседание** (мин. 3 сек);
3. **Елочка** вперед + **змейка** на двух ногах / одной ноге вперед. **Елочка** вперед + 5 **Кросс** **роллов** вперед, **Елочка** вперед + **тормоз + циркуль + вращение** на одной ноге, **выезд.** (минимум 3 оборота).